

Prévenir et identifier le Burn Out Accompagner les équipes et le retour au travail

✓ **Synopsis :**

Jour 1

Identifier un Burn Out

- Le reconnaître et mesurer sa gravité
- Profils et métiers à risque
- Impacts réglementaires
- Détecter : outils d'évaluation, signaux faibles / forts
- Comment réagir face à une personne en Burn Out ?
- Partage d'expérience vécues et exercices en groupe

Jour 2

Prévenir le Burn Out

- Zoom sur 3 stratégies de prévention
- La juste culture de la résilience
- Regards sur le soutien social au travail

Accompagner le Burn Out : rebondir pour un retour au travail

- Etat de l'art des stratégies d'accompagnement
- Les acteurs du retour au travail
- Partage d'expérience vécues et exercices en groupe

▪ **Capitalisation et conclusion**

✓ **Animatrice : Florence Soustre-Gasser**

Diplômée de l'International Institute of Management (Paris et Shanghai), et forte de son expérience de plus de vingt années comme porteuse de projets puis directrice métier au sein de grands groupes privés et publics, Florence accompagne les organisations et ses acteurs dans leur développement, leurs transformations, au travers de sa double compétence en management des organisations et de coach professionnel certifié.

Au travers de ses interventions, elle s'est trouvée confrontée à des problématiques où les facteurs délétères du stress jouaient un rôle important, si bien qu'elle s'est spécifiquement formée à la prévention et l'accompagnement du burn out.

✓ **Public**

Dirigeant, DRH ou Manager, souhaitant mettre en place une stratégie de prévention des risques psycho sociaux dans son entreprise ou leur équipe, ou confrontés à une situation de Burn Out parmi ses collaborateurs, ou simplement sensibilisé au sujet.